

H31、2月号

《 あかりの里たより 》 第150号

＜平成31年2月1日発行＞

荒川区東日暮里2-48-1 TEL5604-3977

個別機能訓練が、楽しくできます



腕の訓練(ボール体操)



立上り訓練



両手でリフト訓練



ポールを使った背筋体操



上肢を使った体操



お隣さんはお友達



500gのダンベル体操



楽しいレクリエーション (マジックショー、カラオケ、かるたとり)



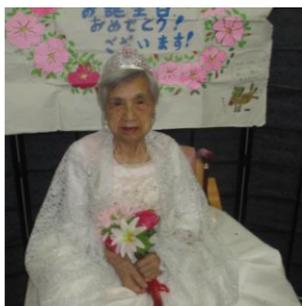
遠いところはポールを使ってかるたとり



ご利用者の作品(干支のいのししと椿)



1月のお誕生会



ドレスアップ



お祝いの手作りケーキ

今月の昼食



白菜と鮭の中華クリーム煮
ひじきとキャベツのサラダ
インゲンのじゃこ炒め
紫蘇のゆかりご飯
汁物、香の物

デイサービスの空き状況

＜ 祝日もご利用できます ＞

ご利用はどの曜日にも対応致します。喜んで見学の送迎致します。

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	△	○	△	○	△	○