

11月号

《あかりの里たより》

<平成 20 年 10 月 26 日発行 42 版> 荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

季節の発見

1、11月に咲く代表的花をご紹介します。

蝦蛄葉サボテン

アロエ

柘

寒椿



ご近所の話

2、「荒川介護フェア 2008」が10月17日18日に、荒川介護福祉事業者連絡協議会主催で町屋アクロス荒川で開催されました。

TCN ケーブル TV で紹介

板垣製作所出品の自立杖



3、「あらかわいきいきまつり」11月15日(土)10:00~16:00 荒川総合スポーツセンターで開催。

4、あらかわ満点メニュー

区では、区民の皆さんの健康づくりを応援するため、「あらかわ満点メニュー」を開発しました。

満点メニュー提供店の店頭にはシンボルマークが入ったのぼり旗が掲げられています。



丸長寿司 ばらちらし



生駒権餃子セット



美寿治のしいたけそば