

# あかりの里 だより

第 161 号 令和 2 年 1 月 1 日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

## 12月は何んといってもクリスマスです



## シラカバサロンシスターズさんと楽しい歌の時間を過ごしました



## 千賀の浦部屋のお相撲さんが遊びに来てくれました



## クリスマス手作りケーキ



五目ずしに三つ葉添え  
筑前煮、  
ほうれん草と茸のお浸し  
マッシュ南瓜のサラダ  
香の物、フルーツ

## 12月の昼食メニュー



若鳥のから揚げと温野菜添  
鮭のホワイトシチュー  
アスパラとトマトのアボカドサラダ  
香の物、フルーツ

## デイサービスの空き状況

< 祝日もご利用できます >

ご利用はどの曜日でも対応致します。喜んで見学の送迎致します。

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	△	×	△	○	×	×