

# あかりの里 だより

第167号 令和2年 7月1日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

## 6月の個別機能訓練の風景



バトン体操



上肢可動域訓練



下肢訓練自転車漕ぎ



立上り訓練



ボールころころ



バトン体操



柔軟体操



## 5月のお誕生日会



## ご利用者の今月の作品



## 6月の昼食紹介



お赤飯  
ブリの中華照り焼き茸添え  
ほうれん草シメジの煮びたし  
カリフラワーのマヨドレ和え



手作り団子の甘酢餡かけ  
トマトときゅうりのサラダ  
小松菜と油揚げの煮びたし  
メロン

## デイサービスの空き状況

< 祝日もご利用できます >

ご利用はどの曜日でも対応致します。喜んで見学の送迎致します。

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	△	○	○	△	△