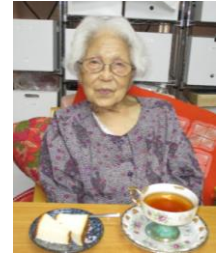


# あかりの里 だより

修正第 186 号 令和 2 年 10 月 1 日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

## 楽しいレクリエーション活動いろいろ



## 機能訓練で体をリフレッシュ



棒体操



タオル体操



自転車漕ぎ

## 今月の書道教室



## 趣味の将棋対戦



## 9月の昼食

野菜たっぷり  
チャンポン麺  
筑前煮、金時豆  
ほうれん草の胡麻  
和え



夏野菜オクラのカー  
トとアボカドサラダ  
焼きパンのレモン醬  
油  
フルーツヨーグルト

## 9月のお誕生日会



正装で記念撮影しました



職員と一緒に祝いしました



バースデーケーキを持って撮影



## デイサービスの空き状況

< 祝日もご利用できます >

ご利用はどの曜日でも対応致します。喜んで見学の送迎致します。

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

|      |   |   |   |   |   |   |
|------|---|---|---|---|---|---|
|      | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 空き状況 | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | △ |