

# 25 10月号

<平成 25 年 10 月 1 日発行>

《あかりの里たより》 第 100 版記念  
荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

これからも9月16日は楽しい「敬老の日週間」にします



月

五目炊き込ご飯、野菜たっぷり筑前煮  
ピーマンの肉詰めトマトソース



火

シーフードピラフ、薩摩揚げ田舎煮  
トロトロ豚の角煮、ほうれん草コーン



水

五目ちらし寿司、金目鯛煮付  
柔らかキンピラ、カボチャ田舎煮



木

たっぷりキノコ舞茸ご飯、白身魚竜田揚げ  
野菜ポテトサラダ、高野豆腐ぜんまい



金

茗荷と鰻のご飯、大根里いも田舎煮  
レンコン入和風ハンバーグ、白和え



土

天ぷらの盛り合わせ、お赤飯  
冬瓜そぼろ餡かけ、トマト絹さやサラダ

1、3人の調理員が品数に多い週間特別メニューを、心と時間をかけて作りました。

お膳には手作り箸置きを付け、お持ち帰りいただきました。

2、全員に顔写真入りの写真立てをプレゼントしました。

## プレゼントの写真立て



## デイサービスの空き状況

ご利用はどの曜日にも相談に応じます。見学希望の方は車で無料送迎いたします

	月	火	水	木	金	土
空き人数	△	○	○	○	○	○

○は利用可、△は利用について応相談、×は利用不可