

# H28、6月号

《あかりの里たより》 第131号

＜平成28年6月1日発行＞

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

## 5月第2日曜日は母の日でした



全員に手作り四つ葉のクローバーと白爪草の花束が渡されました

四つ葉のクローバー

## レクリエーションの「ゴエンがありますように」ゲーム



5円玉を割りばしで次々にリレーをしていきます

## 4月の食事メニューのご紹介



5/5五目ちらし  
カレイのムニエルアスパラ添え  
南瓜の田舎煮・ポテトサラダ



5/3野菜たっぷり餡かけチャーハン  
つくねの黒酢餡かけ  
長芋と青梗菜の中華炒め



5/12赤魚と大根の煮つけ  
中華春雨サラダ  
里芋インゲンの柚子みそ和え

## おやつのお餅



5月5日はこどもの日

デイサービスの空き状況

## 5月の誕生日会



お誕生日は一人ひとりのケーキと記念撮影があります

＜祭日も営業しています＞

ご利用はどの曜日にも対応致します。喜んで見学の送迎致します。  
○ご利用可、△ご利用について応相談、×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	△	△	○	○	△	△