

H29、10月号

《あかりの里たより》 第146号

＜平成29年10月1日発行＞ 荒川区東日暮里2-48-1 TEL5604-3977

祝敬老の日！（9/18～23）おめでとうございます



ボランティアさんのマジックショー



オリジナル歌集を使った歌の会



ハーモニカの演奏を楽しんでいただきました



職員が心を込めて編んだティッシュ人形は、可愛いねと喜んで頂きました



おやつは上品で美しい茶器で、おうすを召し上がりました



3人の調理の方が腕によりをかけて、手作り幕の内弁当を作りました



サツマイモご飯
生鮭味噌つけ焼き
筑前煮絹さや添え
野菜たっぷりポテトサラダ

お赤飯
豚ヒレ肉のカツレツ
里芋・人参の柚子みそ煮
ほうれん草・カニカマポン酢和え

五目ちらし寿司
金目鯛の煮つけ
野菜のお煮しめ
南瓜の田舎煮

キノコたっぷり炊き込みご飯
エビ・ナス・南瓜・カニカマ天麩羅
はんぺん・人参・大根の煮物
南瓜とレーズンのサラダ

お赤飯
チーズ乗せハンバーグ
ほうれん草のソテー添え
野菜たっぷり春雨サラダ

五目炊き込みご飯
ブリの照り焼き
大根と里芋の田舎煮
山芋のたらこ和え

9月のお誕生会

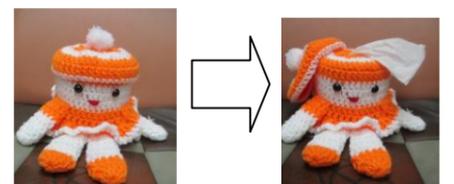


今月は「ちぎり絵」でぴかーの腕前のNさんのお誕生日でした



和菓子とおうす

手編み人形の使い方



帽子を取ってティッシュを引き出します

デイサービスの空き状況

＜祝日もご利用できます＞

ご利用はどの曜日も対応致します。喜んで見学の送迎致します。
○ご利用可、△ご利用について応相談、×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	○	○	○	△

