

<平成30年12月1日発行> 荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

**集団・個別機能訓練に、皆さま真剣に取り組まれています**



ダンベル・リフトによる上肢訓練、ボールを使った下肢訓練、あかりの里体操に取り組み

**ボランティアさんが大活躍！**



毎回 服装を替え、ネタを変えて、びっくりする手品を披露してくれます。



楽しい話を交えながら、ハーモニカに合わせて懐かしい曲を、皆で歌います

人気の書道は、お手本を見て自信作を書き上げます

**11月のお誕生会**



初めてのデイでお祝い



スタッフに囲まれて記念撮影

**今月の昼食**



きざみエノキ入りハンバーグ  
温野菜添え  
もやしと小松菜の炒め物  
トマトとアスパラの和風サラダ  
汁物、香の物

**デイサービスの空き状況**

< 祝日もご利用できます >

ご利用はどの曜日でも対応致します。喜んで見学の送迎致します。  
○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	△	○	△	○	△	○