

# あかりの里 だより

第 158 号 令和元年 10 月 1 日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

## 秋の外出は文京ふるさと歴史館でした



## 毎月の書道教室で、腕をあげています



## 敬老の日をお祝いし、一週間豪華な昼食とおやつを用意しました



お薄とお菓子

手作りカレーコロッケ  
温野菜添え  
ヒジキとキャベツのサラダ  
コロコロ山芋のゆかり和え  
香の物、フルーツ

## 9月はお二人の誕生日会がありました



### デイサービスの空き状況

＜ 祝日もご利用できます ＞

ご利用はどの曜日でも対応致します。喜んで見学の送迎致します。

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	△	△	△	○	×	×