

あかりの里 だより

第 165 号 令和 2 年 5 月 1 日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

個別機能訓練で体を動かしました



立上り訓練



ボール体操



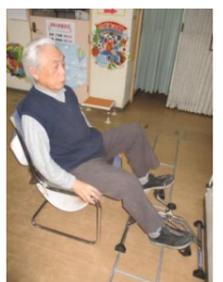
手ぬぐいを使って機敏性のチェック



自転車漕ぎ下肢訓練



バトンで上肢訓練



レクリエーション活動いろいろ



頭の回転計算問題



思い出の折り紙教室



朝の脳トレーニング



囲碁で集中力アップ



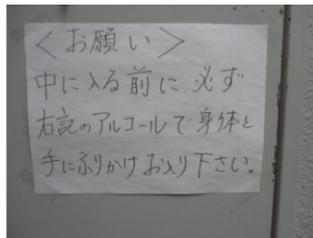
東京 23 区を書いて思い出しゲーム

書道教室で作品を沢山書きました



ご利用者の貼り絵作品

衛生管理の体制を備えています



清掃に使っているアルコール除菌剤は職員出入り口でも使用

4 月の昼食紹介



野菜たっぷりチャンポン麺
五目卵焼き、大根と人参のキンピラ
法蓮草とコーンのサラダ、フルーツ



ピーマンの肉詰め
大根おろしソース
そら豆と小松菜のおかか醤油
温野菜のサラダ、
香の物、フルーツ

デイサービスの空き状況

< 祝日もご利用できます >

ご利用はどの曜日でも対応致します。喜んで見学の見学送迎致します。

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	△	○	○	○	△