

あかりの里 だより

修正第 187 号 令和 2 年 11 月 1 日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

10 月の大運動会で体を動かしました



開始前の選手宣誓



盛り上がった玉入れ競争



綱引きならぬ綱たぐり競争



お手玉おくりの競争

優勝は金メダル、準優勝銀メダル



10 月ご利用者の貼り絵作品



10 月の昼食

里芋と挽肉と玉葱の
和風コロッケ
小松菜のソテー添え
大根とインゲンの柔らか煮
キャベツとパプリカのゴマドレ



海鮮チャーハン
手作り野菜たっぷり焼き餃子
大根と椎茸インゲンの煮物、三色なます

デイサービスの空き状況

< 祝日もご利用できます >

ご利用はどの曜日でも対応致します。喜んで見学の送迎致します。
○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	○	○	△	△