

あかりの里 だより

第199号 令和3年 11月1日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

10月3週に、大運動会を決行いたしました



開会の選手宣誓



綱引き合戦



お手玉送りゲーム



白熱の玉入れ競争

優勝チーム、準優勝チームに全員メダル！



10月の誕生日会の様子



手作り昼食



< 祝日もご利用できます >

デイサービスの空き状況

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	△	○	△	○	△	○

ふあふあオムライス
 トマトとアスパラの和風和え
 ほうれん草とコーンのソテー
 金時豆の甘煮