

あかりの里 だより

第208号 令和4年 8月1日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

白樺サロンアンサンブルさんの演奏で歌と盆踊りの練習をしました



荒川音頭の演奏に合わせて、皆でお祭りの半被を着ました

七夕まつりに因んで貼り絵などを作りました



自転車漕ぎなどで下肢訓練をしました



土用の丑の日はウナ丼も出ました



うなぎ蒲焼どんぶり
五目卵焼き
キノコと野菜の春雨サラダ
インゲンの胡麻和え
デザートメロン



五目ちらし寿司
厚揚げとカブ・いんげんの煮物
野菜たっぷり白和え
ブロッコリーの胡麻ドレ和え

あかりの里栽培のトマト



< 祝日もご利用できます >

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	—	○	○	○