

あかりの里 だより

第212号 令和4年 12月1日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

秋の大運動会開催！みんな大好き玉入れ競争



真剣勝負の綱引き競争



応援合戦も 得点に入ります



協力しあう お玉送り競争



優勝は金メダル・準優勝は銀メダル！



今月のお誕生日会



趣味活動では人気の囲碁



今月の昼食



< 祝日もご利用できます >

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	△	△	—	○	○	○

秋サケ入りコロッケ温野菜添え
竹輪と青梗菜のさっと煮
モズクとオクラの酢の物