

# あかりの里 だより

第215号 令和5年3月1日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

## 節分に合わせ、鬼退治の豆まきをしました



## 恒例の白樺サロンアンサンブルさんの音楽会で、歌を歌いました



## 折り紙の雛祭りの作品



豚ヒレのじゃが芋はさみ  
ゆで野菜添え  
里芋とベーコンの柚子みそ  
キャベツとはんぺんのマヨ  
炒め

## 今月の昼食メニュー



2月3日節分のメニュー

**「恵方巻」**  
赤魚の煮つけ  
ブロッコリー添え  
ほうれん草ともやしのナムル  
カボチャの甘煮

## 今月のお二人のお誕生日会



< 祝日もご利用できます >

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	△	—	○	○	○