

あかりの里だより

第255号 令和8年 7月1日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

6月は父の日です！あかりの里でもお祝いをしました！



午後からは体操です！輪になってみんなで頑張っています！

個人に合わせた訓練も実施しています！



自転車漕ぎ訓練



今月の白樺サロンアンサンブル



散髪も大人気！利用される方も増えています！

6月の自慢の昼食

美容師免許を所持している
スタッフがカットします！



鮭と野菜ときのこのあんかけ
かぼちゃの田舎煮
五目白和え



冷やし中華そば（醤油味）
大根とさつま揚げの煮物
五目入りおから
黒豆の甘煮



あかりの里には自慢のサービスがたくさんあります。ご見学歓迎です！

	月	火	水	木	金	土	日
空き状況	○	△	休み	○	○	○	休み