

# H28 10月号

《あかりの里たより》 第135号

＜平成28年9月1日発行＞

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

## 敬老週間は美味しいものを食べました(9/19～24)



9/19 栗と薩摩芋のご飯、  
生鮭のみそ付焼き温野菜  
野菜たっぷり筑前煮、ポテトサラダ



9/20 ひじきと豆のご飯、  
豚柔らかヒレカツレツ  
里芋とベーコンのガーリックソテー



9/21 五目ちらし寿司、  
金目鯛の煮つけ  
ゴボウ大根添えお煮しめ



全員でおうすとどら焼き



9/22 キノコたっぷりご飯  
天麩羅盛り合わせ(エビ、ナス、南瓜)  
ハンペンと人参、大根の煮物



9/23 みよがとアナゴのご飯  
チーズ乗せハンバーグトマトソース  
野菜たっぷり春雨サラダ



9/24 五目炊き込みご飯、  
ロールキャベツトマトソース  
人参、インゲンの煮込み添え



おうすと生菓子

## レクレーションあれこれ



お手玉積み上げゲーム



秋の貼り絵作品



手作り歌集でみんなで合唱



手作り歌集プレゼント

## 個別訓練の風景



## 9月のお誕生日会



## デイサービスの空き状況

＜祝日もご利用できます＞

ご利用はどの曜日も対応致します。喜んで見学の送迎致します。  
○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	○	○	△	○