

H29 12月号

《あかりの里たより》 第148号

＜平成29年12月1日発行＞ 荒川区東日暮里2-48-1 TEL5604-3977

11月はあかりの里 秋の大運動会でした



③玉入れ、さあどちらが勝つかな？



②懐かしのラジオ体操



①選手宣誓：代表になり盛り上げ上手



④手作りの綱で綱引き、よーいドン



⑤パンならぬ煎餅食い競争



手作りポンポンで元気よく応援合戦



⑥車いすに乗って探す 借り物競争



頑張ったあとは、みんな笑顔、メダルをかけてハイポーズ |

冬の貼り絵作品



ティッシュやお花紙でアイデア一杯の大作



楽しい書道教室



「山あるき」「さつまいも」「力まかせ」と書きました

ボランティアさんの演奏



ハーモニカに合わせて懐かしい唄を合唱

11月の手作り昼食



お赤飯
手作り肉団子と酢豚
椎茸と麩の卵とし
アスパラと人参のキンピラ

デイサービスの空き状況

＜祝日もご利用できます＞

ご利用はどの曜日でも対応致します。喜んで見学の送迎致します。
○ご利用可、△ご利用について応相談、×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	○	○	○	△