

H30 2月号

《あかりの里たより》 第150号

＜平成30年3月1日発行＞ 荒川区東日暮里2-48-1 TEL5604-3977

あかりの里は 個別機能訓練に力を入れています



カラー棒を使った上肢下肢体操



男性は1kgのダンベル体操



自転車こぎによる下肢訓練



階段昇降訓練



手すりでの立上り訓練

書道教室、先生の指導のもと熱心に取り組みました



唄のボランティアさん



手作りの歌集で昔を思い出しながら
おおきな声で歌いました

マジックショー



毎回素敵な衣装で
新しいマジックを披露

パソコン教室



生活リハビリ訓練
興味のあるものを検索しています

1月の昼食



お赤飯 ぶりの照り焼き
正月雑煮、野菜の煮しめ
伊達巻、香の物、汁物。フルーツ

1月のお誕生会



優しい笑顔のIさん チラシで作るゴミ袋はピカイチHさん 頑張り屋のOさん

2月のお誕生会



ダンディに変身Aさん 素敵な髪のSさん おしゃれなYさんとハイポーズ

デイサービスの空き状況

＜ 祝日もご利用できます、日曜だけがお休みです＞

ご利用はどの曜日でも対応致します。喜んで見学の送迎致します。

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	○	○	△	△